Federazione Ginnastica d'ITALIA

GINNASTICA SALERNO

4^ PROVA CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 - B NAZIONALE 2017

GARA B NAZIONALE - VENERDI' 15 settembre 2017 - EBOLI

GAM

Riscaldamento Generale 15.30 - 15.50 (20')

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 15,50 - 17,26 (16 min. per attrezzo 6 TURNI - 8' per SQUADRA)

	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
Riscaldamento	ASD X-Team	Gymnastic Romagna Team	ASD Udinese	CEF Mario Corrias	ASD La Marmora	ASD Audace
Inizio GARA ore 17,30	Pianeta Benesere SSD	SGS Panaro Modena	Ginn. Ardor Coop.	ASD Blukippe	S.G. Victoria Torino	ASD Ferrucci Libertas
6' riscaldam. 3' per squadra CL 3' M 3' F	**CORPO LIBERO**	**CAVALLO**	**ANELLI**	**VOLTEGGIO**	**PARALLELE**	**SBARRA**
	Gymnastic Romagna Team	ASD Udinese	CEF Mario Corrias	ASD La Marmora	ASD Audace	ASD X-Team
	SGS Panaro Modena	Ginn. Ardor Coop.	ASD Blukippe	S.G. Victoria Torino	ASD Ferrucci Libertas	Pianeta Benesere SSD

CAMPIONATO DI SERIE A2 - SABATO 16 settembre ore 10,00

Riscaldamento Generale 8.15 - 8.40

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 8.40 - 9.52 (12 min. per attrezzo 6 TURNI - 6' per SQUADRA)

	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
Riscaldamento	ASD Aurora	AG Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara	ASD Eur	Roma 70	CG Art. Stabia
Inizio GARA ore 10.00	ASD Città di Opera	CG Art. Salerno	Juventus Nova Melzo	US Forti e Liberi	Ginn. Livornese	ASD Ares
6' riscaldam. 3' per squadra CL 3' M 3' F	**CORPO LIBERO**	**CAVALLO**	**ANELLI**	**VOLTEGGIO**	**PARALLELE**	**SBARRA**
	AG Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara	ASD Eur	Roma 70	CG Art. Stabia	ASD Aurora
	CG Art. Salerno	Juventus Nova Melzo	US Forti e Liberi	Ginn. Livornese	ASD Ares	ASD Città di Opera

CAMPIONATO DI SERIE A1 - SABATO 16 settembre ore 15,30

Riscaldamento Generale 13,45 - 14,10

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 14.10 - 15.22 (12 min. per attrezzo 6 TURNI - 6' per SQUADRA)

	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
Riscaldamento	Ginn. Virtus E. Pasqualetti	Nardi Juventus	Pro Patria Bustese	Gymnastics Team CL	ASD Sampietrina	Ginn. Vercelli
Inizio GARA ore 15,30	Ginnastica Romana	Spes Mestre	Ginn. Pro Carate	Costanza Massucchi	Ginn. Meda	Ginn. Civitavecchia
6' riscaldam. 3' per squadra CL 3' M 3' F	**CORPO LIBERO**	**CAVALLO**	**ANELLI**	**VOLTEGGIO**	**PARALLELE**	**SBARRA**
	Nardi Juventus	Pro Patria Bustese	Gymnastics Team CL	ASD Sampietrina	Ginn. Vercelli	Ginn. Virtus E. Pasqualetti
	Spes Mestre	Ginn. Pro Carate	Costanza Massucchi	Ginn. Meda	Ginn. Civitavecchia	Ginnastica Romana

Federazione Ginnastica d'ITALIA

GINNASTICA SALERNO

4° PROVA CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: - PALASELE -EBOLI

Prove Generali Venerdì 15 settembre 2017

GAM

Accredito **1° TURNO** ore 9,30 / **squadre A2**

10.10 11.50	Riscaldamento Generale ore 10.10 - 10.30 Riscaldamento guidato al Corpo Libero 10.30 - 11.50 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 10,30-10.50	2° rotazione 10.50-11.10	3° rotazione 11.10-11.30	4° rotazione 11.30-11.50
Corpo Libero	ASD Eur US Forti e Liberi	Roma 70 Ginn. Livornese	CG Art. Stabia ASD Ares	ASD Aurora ASD Città di Opera

Accredito **2° TURNO** ore 11,00 - 11,50 / **squadre A2 - A1**

11.50 13.30	Riscaldamento Generale ore 11.50-12.10 Riscaldamento guidato al Corpo Libero 12.10 - 13.30 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 12.10-12.30	2° rotazione 12.30-12.50	3° rotazione 12.50-13.10	4° rotazione 13.10-13.30
Corpo Libero	AG Giovanile Ancona CG Art. Salerno	Pal. Ginn. Ferrara Juventus Nova Melzo	Ginn. Vercelli Ginn. Civitavecchia	Ginn. Virtus E. Pasqualetti Ginnastica Romana

Accredito **3° TURNO** ore 12.30 / **squadre A1**

13.30 15.10	Riscaldamento Generale ore 13.30 - 13.50 Riscaldamento guidato al Corpo Libero 13.50 - 15.10 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 13.50-14.10	2° rotazione 14.10-14.30	3° rotazione 14.30-14.50	4° rotazione 14.50-15.10
Corpo Libero	Nardi Juventus Spes Mestre	Pro Patria Bustese Ginn. Pro Carate	Gymnastics Team CL Costanza Massucchi	ASD Sampietrina Ginn. Meda